



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA

R I J E K A

utemeljeno 1881. godine

Trg Republike Hrvatske 2/II – PP 62

51000 RIJEKA

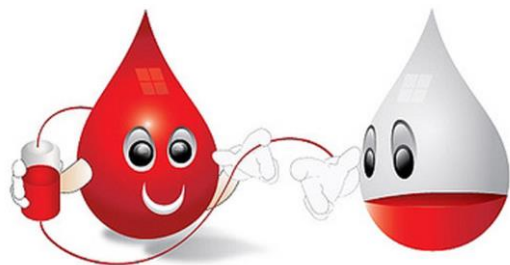
Tel: 051/333-699, 333-493

Fax: 051/335-380

Web stranica: ck-rijeka.hr

e-mail: gdck-rijeka@hi.t-com.hr

135 godina u službi humanosti



Akcija darivanja krvi
srijeda 16.11.2016. od 11 do 15 sati
u Studentskom restoranu Kampus
(„Akvarij“ prizemno)

Odazovite se, budite darivatelj!

+ Krv ne smiju darivati osobe koje bi time oštetile svoje zdravlje ili bi njihova krv mogla ugroziti primatelja

+ Za darivanje krvi potrebno je:

- biti punoljetan
- biti hrvatski državljanin
- imati minimalno 55 kg
- biti dobrog zdravstvenog stanja

+ Sa sobom ponijeti:

- osobnu iskaznicu

+ Prije darivanja:

- pojesti lagani obrok
- ne piti alkohol
- odmoriti se

+ Učestalost darivanja:

- muškarci svaka 3 mjeseca
- žene svaka 4 mjeseca

+ Privremeno se odbijaju svi:

- koji koriste antibiotike (2 tjedna nakon prestanka uzimanja antibiotika)
- nakon tetovaže i piercinga (6 mjeseci)
- žene u vrijeme menstruacije, trudnoće i dojenja
- osobe s manjkom željeza u krvi (dok razina željeza nije stabilizirana prehranom)
- nakon operativnih zahvata i invazivnih pretraga (6 mjeseci)

+ Trajno se odbijaju osobe s kroničnim bolestima:

- dišnog sustava
- probavnog sustava
- srca i krvnih žila
- jetre
- živčanim i duševnim bolestima
- AIDS
- dijabetes liječen inzulinom
- ovisnici o alkoholu ili drogama

+ Krv se može darivati do 65. godine na terenskim akcijama ili do 70. godine na Zavodu za transfuzijsku medicinu

+ Prvi put krv mogu dati osobe do 55 godina starosti



Vidimo se na darivanju krvi!
Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka

Više o darivanju krvi pročitajte na www.ck-rijeka.hr Ili zovite besplatni telefon za darivatelje Crvenog križa Rijeka **0800 200 221**