



Akcija darivanja krvi
srijeda 16.11.2016. od 11 do 15 sati
u Studentskom restoranu Kampus
(„Akvarij“ prizemno)

Odazovite se, budite darivatelj!

+ Krv ne smiju darivati osobe koje bi time oštetile svoje zdravlje ili bi njihova krv mogla ugroziti primatelja

- +** Za darivanje krvi potrebno je:
- biti punoljetan
 - biti hrvatski državljanin
 - imati minimalno 55 kg
 - biti dobrog zdravstvenog stanja

- +** Sa sobom ponijeti:
- osobnu iskaznicu

- +** Prije darivanja:
- pojesti lagani obrok
 - ne piti alkohol
 - odmoriti se

- +** Učestalost darivanja:
- muškarci svaka 3 mjeseca
 - žene svaka 4 mjeseca

- +** Privremeno se odbijaju svi:
- koji koriste antibiotike (2 tjedna nakon prestanka uzimanja antibiotika)
 - nakon tetovaže i piercinga (6 mjeseci)
 - žene u vrijeme menstruacije, trudnoće i dojenja
 - osobe s manjkom željeza u krvi (dok razina željeza nije stabilizirana prehranom)
 - nakon operativnih zahvata i invazivnih pretraga (6 mjeseci)

- +** Trajno se odbijaju osobe s kroničnim bolestima:
- dišnog sustava
 - probavnog sustava
 - srca i krvnih žila
 - jetre
 - živčanim i duševnim bolestima
 - AIDS
 - dijabetes liječen inzulinom
 - ovisnici o alkoholu ili drogama

+ Krv se može darivati do 65. godine na terenskim akcijama ili do 70. godine na Zavodu za transfuzijsku medicinu

+ Prvi put krv mogu dati osobe do 55 godina starosti



Vidimo se na darivanju krvi!
Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka